



## XVI. ročník "Pustevny nahoru a dolů" 2013

7. závod Frenštátského běžeckého poháru 2013  
Propozice "horského" běžeckého kritéria



Termín **středa 4. 9. 2013**

Prezentace **14:30 - 15:45**

Místo **Standartní běžecké tratě - Pustevny, 150 m nad bufetem**

Start **16:00 (mládež 15:30)**

Kategorie **Muži A - do 39 let včetně**  
**Muži B - 40 - 49 let**  
**Muži C - 50 - 59**  
**Muži D - 60 - 69**  
**Muži D - 70 let a více**  
**Ženy**

**Předžáci - do 9 let včetně**  
**Žáci - 10 - 13 let**  
**Dorost - 14 - 17 let**

Startovné **50,- (mládež 10,-), úhrada při prezentaci**

Trať **3.000 m, mládež 1.000 m**

Šatny **V prostoru startu, běžecký areál Pustevny, (BAP)**

Pořadatelé **TJ Frenštát, lyžařský oddíl**

Občerstvení **v cíli**

### **UPOZORNĚNÍ**

**Zpáteční jízdenka pro kategorie mládeže bude při prezentaci  
proplacena, dospělí obdrží částečnou úhradu zpáteční jízdenky.  
Platí pro jízdu ve 14 a 15 hodin !!**

Informace **Jiří Schwarz - 731 236 781, jirka.schwarz@centrum.cz**  
**www.skifren.cz**  
**www.vytrvalec.wz.cz - včetně výsledků**

